



**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR**  
**DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
merendaescolarmauadaserra@outlook.com  
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

**CARDÁPIO AGOSTO 2023**

**Ensino fundamental - YUKIO UEMURA SEM LACTOSE**

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 07/08	3ºFEIRA 08/08	4ºFEIRA 09/08	5ºFEIRA 10/08	6ºFEIRA 11/08
<b>LANCHE</b>	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE FUBÁ COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE PANELA COM LEGUMES	<b>DIA DO ESTUDANTE</b>
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 14/08</b>	<b>3ºFEIRA 15/08</b>	<b>4ºFEIRA 16/08</b>	<b>5ºFEIRA 17/08</b>	<b>6ºFEIRA 18/08</b>
<b>LANCHE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA	BOLO DE CENOURA LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM BATATA SALADA	PÃO CASEIRO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU	ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE TILAPIA ASSADO COM TOMATE E BATATA SALADA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 21/08</b>	<b>3ºFEIRA 22/08</b>	<b>4ºFEIRA 23/08</b>	<b>5ºFEIRA 24/08</b>	<b>6ºFEIRA 25/08</b>
<b>LANCHE</b>	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA	BOLO FORMIGUEIRO E LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	TORTA SEM LACTOSE DE FRANGO COM LEGUMES E SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA AO MOLHO SALADA
<b>REFEIÇÃO DATA</b>	<b>2ºFEIRA 28/08</b>	<b>3ºFEIRA 29/08</b>	<b>4ºFEIRA 30/08</b>	<b>5ºFEIRA 31/08</b>	<b>6ºFEIRA 01/09</b>
<b>LANCHE</b>	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	BOLO DE COCO COM LEITE SEM LACTOSE E CACAU FRUTA	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA	QUIBE ASSADO COM SUCO FRUTA	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA

\*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz  
Nutricionista CRN8: 8242